

TABAQUISMO



**El tabaquismo es una enfermedad adictiva, crónica y recurrente,** que en el 80% de los casos se inicia antes de los 18 años de edad y que se mantiene debido a la dependencia que produce la nicotina.

**El tabaquismo es la principal causa de mortalidad prematura y evitable,** en los países desarrollados, el consumo de tabaco se asocia a más de 25 enfermedades, siendo el responsable del 90 % de la patología tumoral, del 75% de los procesos clasificados como bronquitis crónica o enfisema y del 25% de los síndromes coronarios agudos. De todas las enfermedades crónicas el tabaquismo es la que produce mayor morbi-mortalidad.

**Desde el Servicio Médico de SEAT podemos ayudarte a abandonar el consumo de tabaco, solo tienes que acudir a tu Servicio Médico más cercano y solicitar ayuda.**

