

CÁNCER DE COLON



El cáncer colorrectal es la tercera causa de neoplasia en el mundo y la segunda en países occidentales, superado solo por el cáncer de pulmón en el hombre y el cáncer de mama en la mujer. Además, es el cáncer más frecuente del aparato digestivo.

Los factores de riesgo modificables se encuentra la obesidad, inactividad física, tabaquismo, alto consumo de alcohol y la dieta alta en grasas saturadas o poliinsaturadas.

Así mismo el incremento en la ingesta de fibra, calcio, selenio, carotenoides y fenoles vegetales puede disminuir la incidencia de cáncer.

