

PARTE C — MIS VALORES CLAVE (elige y prioriza)

1) Marca 12 valores que te representen. 2) Reduce a 5. 3) Elige tus 3 esenciales y pon un ejemplo.

- ☐ Aprendizaje ☐ Armonía ☐ Autonomía ☐ Autoridad ☐ Ayuda/Servicio
- ☐ Bienestar ☐ Calidad ☐ Calma ☐ Compromiso ☐ Confianza
- ☐ Contribución ☐ Cooperación ☐ Creatividad ☐ Curiosidad ☐ Dignidad
- ☐ Disciplina ☐ Disponibilidad ☐ Equidad ☐ Excelencia ☐ Familia
- ☐ Flexibilidad ☐ Honestidad ☐ Humildad ☐ Humor ☐ Impacto
- ☐ Independencia ☐ Innovación ☐ Justicia ☐ Lealtad ☐ Libertad
- ☐ Logro ☐ Orden ☐ Perseverancia ☐ Precisión ☐ Presencia
- ☐ Profesionalidad ☐ Prudencia ☐ Reconocimiento ☐ Respeto ☐ Responsabilidad
- ☐ Resultado ☐ Rigor ☐ Seguridad ☐ Serenidad ☐ Servicio
- ☐ Sostenibilidad ☐ Superación ☐ Trabajo en equipo ☐ Transparencia ☐ Valentía
- ☐ Variedad ☐ Vocación ☐ Seguridad de las personas ☐ Puntualidad ☐ Confidencialidad

Mis 3 valores esenciales y un ejemplo en el trabajo:

- 1) _____ → Ej.:

- 2) _____ → Ej.:

- 3) _____ → Ej.:

DISPARADORES (situaciones que “tocan” mis valores y me activan) y qué haré distinto:

• Disparador: _____ → Respuesta que probaré:

• Disparador: _____ → Respuesta que probaré:

MI MICRO-HÁBITO (pruébalo en 48 h, ≤ 2 min, fórmula “cuando... entonces...”)

Cuando _____,
entonces _____.

COMPROMISO DE EQUIPO (opcional)

Una cosa sencilla que haremos para un turno más saludable y seguro:

